

体験活動持ち物一覧

※やませみ施設外に出るすべての活動において、高温時における熱中症対策・ハチ・害虫対策クマよけ鈴の携行が必要となります。

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
鷹取山登山	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの） <input type="checkbox"/> 補給食 <input type="checkbox"/> 長そで（脱ぎ着がしやすいもの） <input type="checkbox"/> 長ズボン 【天候に応じて】 <input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 携帯電話 （通じないエリアあり） <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 予備の水 <input type="checkbox"/> トイレトーパー （クラスで1ロール）		<input type="checkbox"/> 隊列を組む、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴をやませみから貸し出します。 <input type="checkbox"/> 下見の必要がありますので、担当にご相談ください。 <input type="checkbox"/> 気温によって、長そでの着用についてご相談ください。 <input type="checkbox"/> 猛暑時は、活動を中止する場合があります。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー
自然あそび 山あそび 野あそび			* 移動する往路では急傾斜の山道を登ります。	<input type="checkbox"/> 隊列を組む、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 <input type="checkbox"/> 気温によって、長そでの着用についてご相談ください。 <input type="checkbox"/> 猛暑時は、活動を中止する場合があります。
自然あそび 川あそび	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水にぬれても良い服装 （短パン・草対策の薄手の長そで） <input type="checkbox"/> 水着（ぬれても良い服の下に着用） <input type="checkbox"/> ウォーターシューズまたはぬれてもよい靴	<input type="checkbox"/> 携帯電話	* 水中のコケで滑ることや、草で足を切ること、細かい砂が靴に入ることを防ぐため、靴の上から靴下をはくことを推奨しています。 * 川で流されるリスクのある履物は不可です。（ビーチサンダルなど）	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見をしてください。 <input type="checkbox"/> 川を移動する際は隊列を組む、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー
自然の染め物	<input type="checkbox"/> 厚手のゴム手袋 <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 長そで （綿素材・滑り止めのゴムがないもの） <input type="checkbox"/> 洗濯バサミ、ハンガー <input type="checkbox"/> 染める物（木綿素材のハンカチ又はタオル、Tシャツなど） <input type="checkbox"/> 作品を入れるビニール袋 【山林で活動する場合】 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> レインウェア（天候に応じて）	<input type="checkbox"/> クリームクレンザー（20人で1本程度） <input type="checkbox"/> 輪ゴム（1箱） <input type="checkbox"/> カリウムみょうばん（20人で100g） <input type="checkbox"/> ハサミ数本（輪ゴム等が外れない時に使用） <input type="checkbox"/> ゴミ袋（45L）1回につき2枚 <input type="checkbox"/> マッチ・着火用ライター等	* 1班10人程度で編成してください。 * 薪は染めるものによって注文数が異なります。注文数については担当指導主事に確認してください。（様式6教材注文表） * 染める物は必ず洗濯するなどのりをおとして、記名してください。（記名は油性ペン）	<input type="checkbox"/> 火や湯の扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等を避けてください。 <input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねておくようにしてください。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
木づかい かべ掛け時計	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 速乾性木工用ボンド <input type="checkbox"/> 新聞紙1枚 <input type="checkbox"/> 作品を入れる箱など (20cm×23cm×5cm程度)	<input type="checkbox"/> 水性マジック <input type="checkbox"/> 7.0～7.5mmのホットボンドの芯 (透明、10人で1本程度) <input type="checkbox"/> ゼリー状瞬間接着剤 (10人で1本程度) <input type="checkbox"/> 予備の新聞紙	* かべ掛け時計セット(1セット700円)を1人につき1セット注文。(様式6教材注文表)	<input type="checkbox"/> 機械や道具の安全な使い方について説明をします。 <input type="checkbox"/> ホットボンドの扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルを使うので、長い髪は束ねておくようにしてください。
木づかい 焼き杉	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 軍手 (綿素材・滑り止めのゴムがないもの) <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 使い捨てマスク <input type="checkbox"/> 新聞紙3～5枚(見開き) <input type="checkbox"/> 作品を入れるビニール袋	【飾りつけをする場合】 7.0～7.5mmのホットボンドの芯が5人で2本程度必要。イラスト・文字等をかく場合はポスターカラーマーカー等。	* 焼き杉用板(1枚100円)と薪が必要です。 * 1班は6人以下で編成。薪は1班で1束注文してください。(様式6教材注文表)	<input type="checkbox"/> 火の扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動するため、ナイロン素材等を選んでください。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー
木づかい 小枝のボールペン	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手	<input type="checkbox"/> 7.0～7.5mmのホットボンドの芯 (10人で1本程度)	* ボールペンの芯(1本50円)を赤・青・緑・黒から選んで1人につき1本注文。(様式6教材注文表)	<input type="checkbox"/> 刃物やホットボンドの扱い方に関わる安全面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルを使うので、長い髪は束ねておくようにしてください。
竹づかい 竹はし	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> はしを入れる袋 【山林で活動する場合】 <input type="checkbox"/> レインウェア(天候に応じて) <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 長そで	<input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ (1人分10cm×10cm程度に切って持ってくる) <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん 【削った竹はしを利用する場合】 煮沸が必要となります。誰が削ったかがわかるようにタグ等をご用意ください。		<input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。 <input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
竹づかい 竹笛	<input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 油性ペン 【竹林で活動する場合】 <input type="checkbox"/> レインウェア（天候に応じて） <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ゼリー状瞬間接着剤 （10人で1本程度） <input type="checkbox"/> 7.0～7.5mmのホットボンドの 芯（透明、10人で1本程度）		<input type="checkbox"/> 道具の安全な使い方について説明をします。 <input type="checkbox"/> のこぎりや刃物を使う時は、長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 竹林に入る時は、長そで・長ズボンを着用させてください。 <input type="checkbox"/> 電動ドリルや電動やすりを使うので、長い髪は束ねておくようにしてください。 <input type="checkbox"/> ナタの使い方には特に注意してください。
竹づかい 竹とんぼ	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 【竹林で活動する場合】 <input type="checkbox"/> レインウェア（天候に応じて） <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 長さ15cm、直径3mmの竹串 （1人2～3本） <input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ（1人分10cm× 10cm程度に切って持参する） <input type="checkbox"/> 瞬間接着剤（ジェル状、班で 1本） <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん		
竹づかい けん玉	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 【竹林で活動する場合】 <input type="checkbox"/> レインウェア（天候に応じて） <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 長さ15cm、直径2mmの竹串また は竹ひご（1cmくらいに 切っておく。人数分+α） <input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ（1人分10cm× 10cm程度に切って持参する） <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん		
竹づかい 水鉄砲	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> ぞうきん1枚 <input type="checkbox"/> 使い古したタオル、ハンカチ 【山林で活動する場合】 <input type="checkbox"/> レインウェア（天候に応じて） <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 油性ペン	<input type="checkbox"/> 240番紙ヤスリ （1人分10cm×10cm程度に切って 持ってくる） <input type="checkbox"/> 予備のぞうきん <input type="checkbox"/> ハサミ（班で1つ） <input type="checkbox"/> ウレタンスポンジ <input type="checkbox"/> 結束バンド 1人1本		
竹林間伐	<input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> 長そで・長ズボン <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 滑り止め付き軍手 <input type="checkbox"/> 水とう 【天候に応じて】 <input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> ヘルメット用名前シール （子どもの名前を養生テープ等 に記載したもの1人につき2 枚）	* 6～7人1班で1本を切る。 （上限は6班） * 「竹づかい」の活動とつなげ ることができます。	<input type="checkbox"/> ヘルメットを着用します。 <input type="checkbox"/> 機械や道具の安全な使い方につ いて、事前に説明します。
水源探索	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの） <input type="checkbox"/> 長そで（着脱がしやすいもの） 長ズボン 【天候に応じて】 <input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 予備の水（500mLペットボ トル数本が望ましいです） <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 携帯電話 （通じないエリアあり） <input type="checkbox"/> トイレットペーパー （クラスに1ロール）		* 下見の必要がありますので、担 当にご相談ください。 <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッ フが、グループ間と最後尾には引 率の先生方とスタッフが入りま す。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴をやませみから貸し出 します。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
郷土食（通年） ・うどんづくり ・おたらし ・タンサン まんじゅう	<input type="checkbox"/> 身じたく・給食の白衣も可 （エプロン・バンダナ、三角巾等・マスク） <input type="checkbox"/> ふきん2枚 （食器用と台ふき用） 【野外炊事場で行う場合】 <input type="checkbox"/> 軍手（綿素材・滑り止めのゴムがないもの） <input type="checkbox"/> 長ズボン	野外炊事場 <input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙 （クラスで朝刊2日分程度） <input type="checkbox"/> マッチ類 <input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋 （45L、1回につき4枚） <input type="checkbox"/> 食器用洗剤 <input type="checkbox"/> クリームクレンザー <input type="checkbox"/> 排水口ネット（直径15cm、深さ10cm以上の排水口に取り付けができるもの） 調理室 <input type="checkbox"/> ゴミ袋（45L） （1回につき2枚） <input type="checkbox"/> 食器用洗剤 <input type="checkbox"/> カセットコンロ用ボンベ （カセットコンロ使用の場合） <input type="checkbox"/> 排水口ネット（直径15cm、深さ10cm以上の排水口に取り付けができるもの） うどん作りを行う場合 <input type="checkbox"/> 縦500mm×横360×厚さ0.08mm程度のビニール袋を班で1枚 <u>（やませみでも購入可）</u>	* 食材、調味料については事前に注文してください。 （様式6教材注文表） * 事前に班編成（1班6～7人）をしておいてください。 * 野外炊事場で行う場合は、薪を1班で1束事前に注文してください。（様式6教材注文表） * 炊事用たわしは、やませみにあります。 * 調理室は1班6人程度。4班まで対応可能です。	<input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる安全面や衛生面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等を避けてください。 <input type="checkbox"/> 事前に指先の爪を切り清潔にさせてください。
ニュースポーツ ・キンボール ・ドッチビー ・インディアカ ・モルック	<input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 上ばき		* ビブス（赤20、黄・青・黄緑・オレンジ各10）はやませみにあります。	
ニュースポーツ ・マレットゴルフ	<input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 救急セット	* ゴルフ場（やませみから徒歩60分）の予約が必要です。担当にご相談ください。 * やませみからスコアカード、コースマップ、バインダー、集計表をお渡しします。 * 1グループ3～4人で編成をしてください。	
キャンプ ファイヤー		<input type="checkbox"/> 点火用トーチ * トーチの長さは100～120cm程度 竹不可 <input type="checkbox"/> マッチ類 <input type="checkbox"/> その他準備品	* ファイヤー用の薪を教材注文表で注文してください。 * 雨天時にキャンドルファイヤーに変更する場合、ファイヤー用の薪の注文はキャンセルすることができます。 * ろうそくについては、持参していただいても構いませんが、やませみで購入することもできます。 * 午後8時45分までに終了してください。	<input type="checkbox"/> 持ってくるトーチは、布が落ちないよう、しっかりと針金で固定してください。また、素材として、竹やビニールがついているものは不可です。 <input type="checkbox"/> キャンドルファイヤーを行う際は、アルミカップ等を使ってろうが床に落ちないようにしてください。 <input type="checkbox"/> キャンドルファイヤーで体育館に移動する際は、施設から体育館まで電灯がないので懐中電灯等を持ってきてください。
キャンドル ファイヤー	<input type="checkbox"/> 上ばき	<input type="checkbox"/> ろうそく （10cm程度のものを40本程度） <input type="checkbox"/> アルミカップ等 <input type="checkbox"/> マッチ類		

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
陣馬山登山	<input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> リュック（肩あてのあるもの） <input type="checkbox"/> 水筒及び予備の水 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくいひも靴 <input type="checkbox"/> 脱ぎ着しやすい上着 <input type="checkbox"/> 補給食 【天候に応じて】 <input type="checkbox"/> レインウェア 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 昼食	<input type="checkbox"/> 携帯電話（通じないエリアあり） <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 予備の水（500mLペットボトル数本が望ましいです。） <input type="checkbox"/> トイレットペーパー（クラスで1ロール）	* 昼食は携帯用弁当を注文することができます。 （様式5 食事・リネン注文表）	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見が必要です。でご相談ください。 <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 <input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応します。 <input type="checkbox"/> 気温によって、長そでの着用についてご相談ください。 <input type="checkbox"/> 熊よけ鈴をやませみから貸し出します。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー
イニシアチブ ゲーム	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 上ばき			
追跡ハイク	<input type="checkbox"/> リュック <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴 <input type="checkbox"/> 長そで（脱ぎ着ができるもの） <input type="checkbox"/> 長ズボン	<input type="checkbox"/> 携帯電話	* 活動中は、児童生徒には時計を着用させないでください。	<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見が必要です。でご相談ください。 <input type="checkbox"/> 先生方に、いくつかのポイントに立って安全指導にご協力いただきます。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー
藤野ハイク	<input type="checkbox"/> リュック <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 履きなれた滑りにくい靴 <input type="checkbox"/> 長そで（脱ぎ着ができるもの） <input type="checkbox"/> 長ズボン ※必要に応じて熊よけ鈴	<input type="checkbox"/> 携帯電話（通じないエリアあり） <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 予備の水 <input type="checkbox"/> トイレットペーパー		<input type="checkbox"/> 学校の引率者による下見が必要です。でご相談ください。 <input type="checkbox"/> 隊列を組み、先頭にはスタッフが、グループ間と最後尾には引率の先生方とスタッフが入ります。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー

活動名	①個人で用意するもの	②学校で用意するもの	③備考	④安全対策
野外炊事 * 詳細は、資料12『やませみで行う野外炊事』をご覧ください。	<input type="checkbox"/> 身じたく (エプロン・バンダナ、三角巾等・マスク) <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> ふきん2枚(食器用と台ふき用) <input type="checkbox"/> 軍手 (綿素材・滑り止めのゴムがないもの) <input type="checkbox"/> 食器ふき取り用の紙 (ティッシュ、捨ててもいい布等) <input type="checkbox"/> レジヤシート ※必要に応じて食器洗い用ゴム手袋があるとよいと思います。	野外炊事場 <input type="checkbox"/> 焚き付け用の新聞紙 (クラスで朝刊2日分程度) <input type="checkbox"/> 着火用ライター等 <input type="checkbox"/> 分別用ゴミ袋(45L) (1回につき4枚) <input type="checkbox"/> 食器洗い用スポンジ (各班1~2つ) <input type="checkbox"/> 食器用洗剤(クラスに2本程度) <input type="checkbox"/> クリームクレンザー (クラスに3本ずつ) <input type="checkbox"/> 排水口ネット10枚程度(直径15cm、深さ10cm以上の排水口に取り付けができるもの) <input type="checkbox"/> 予備用ふきん、台ふきん、軍手	<input type="checkbox"/> 食材セットの注文 (カレー・BBQ・豚汁) <input type="checkbox"/> 薪の注文(各班1束) * 「まき割り」実施校は、班数×2/3の薪を注文してください。 * 1班5人から7人までで編成してください。 * 薪の持ち込みが可能です。(ただし、薪は新建材や釘の打ってあるものは不可) * 炊事用たわしは、やませみにあります。	<input type="checkbox"/> 刃物、火や湯の扱い方に関わる安全面や衛生面について、事前指導を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 野外炊事場で活動する場合は、ナイロン素材等の服を避けてください。 <input type="checkbox"/> 長髪の児童生徒は髪を束ねておくようにしてください。 <input type="checkbox"/> つめを切り、指先を清潔にしておいてください。
まき割り	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう		* 1班8人までで編成してください。 * 4班まで対応できます。	<input type="checkbox"/> まき割りは、ヘルメット、滑り止め付き軍手を着用します。(ヘルメット、滑り止め付き軍手はやませみにあります) <input type="checkbox"/> 1班に指導者が1人つき指導にあたります。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー
杉っ葉拾い	<input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 長そで <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 履きなれた運動靴 【天候に応じて】 <input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 救急セット	* 杉っ葉はかごに入れて、やませみまで運びます。(かごはやませみにあります)	<input type="checkbox"/> 無線・携帯電話で非常時に対応します。 【必要に応じて】 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー
野菜の収穫	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水とう <input type="checkbox"/> 帽子 【天候・気候に応じて】 <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 替えの靴(長ぐつ)・靴下	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 収穫物用45Lの袋5枚程度	* 天候や畑の状況により、作業時に汚れることがあります。	