

## 6 体験活動一覧、食事・教材注文表

### 体験活動一覧(状況により休止する場合があります)

体験活動		定員 (人)	所要時間	指導	内 容	持ち物
登山・ハイキング	陣馬山登山	60 程度	300~360 分 程度	-	神奈川県と東京都の境にある標高 854.8mの山で、複数のルートがあり、体力に合わせてルートを選ぶことができます	【個人】登山のできる服装(長ズボン)、靴、水筒、雨具、熊よけ鈴等
	鷹取山登山	60 程度	180 分程度	-	標高 472.4mの山で、山頂には烽火(のろし)台跡、鷹取山神社の石碑があります	【団体】携帯電話、救急セット、予備の水、トイレトペーパー1巻、虫よけスプレー等
郷土食づくり	うどんづくり	24	180 分程度	有	藤野地域で昔から伝わる郷土料理を、地域の方のお話を聞きながら作ります  *活動場所を野外炊事場でお願いすることがあります	材料は注文してください  【個人】エプロン、バンダナ等、マスク、軍手、台ふき・食器用ふきん、食器ふき用のティッシュ  【団体】薪、新聞紙、ライター類、食器用洗剤、クリームクレンザー、スポンジ、ゴミ袋、レジヤースシート等(野外炊事場の場合)
	おたらし	24	120 分程度			
	タンサンまんじゅう	24	150 分程度			
	やきもち	24	150 分程度			
アウトドアアクッキング等	ダッチオーブン料理	40	120 分	-	ダッチオーブンを使った料理の体験	材料はお問合せください  【個人】長ズボン、エプロン、バンダナ等、マスク、軍手、台ふき・食器用ふきん、食器ふき用のティッシュ
	バームクーヘン作り	40	120 分	-	竹筒を使ってバームクーヘン作りに挑戦します	【団体】薪、新聞紙、ライター類、食器用洗剤、クリームクレンザー、スポンジ、排水口ネット、ゴミ袋、レジヤースシート等
	ゆずジャム作り *時期によって できない場合あり	24	120 分	有	藤野名産のゆずを使ってジャムを作ります	
	野外炊事	120	180 分程度	-	カレー、バーベキュー、豚汁のセットメニューがあります	

体験活動		定員 (人)	所要時間	指導	内 容	持ち物
仲間づくり	キャンプ ファイヤー	80 程度	60分～90分	-	井桁火を囲んで、歌ったり、 踊ったりします	薪（注文可） *進行上必要なものはお 持ちください（注1）
	キャンドル ファイヤー	80 程度	60分～90分	-	ろうそくの火を囲んで、歌 ったり、踊ったりします	ろうそく（注文可） *進行上必要なものはお 持ちください（注2）
自然 観 察 等	自然観察	20	150分程度	有	施設周辺を歩きながら、自 然観察をします	歩きやすい服装 【団体】虫よけスプレー
	丸太切り& まき割り	40	90分程度	有	丸太切りとまき割りをしま す	動きやすい服装 長ズボン 【団体】虫よけスプレー
	スター ウォッチング	20	60分程度	-	天体望遠鏡を使って星空を 観察します	暖かい服装 【団体】虫よけスプレー
もの づ くり	組みひも作り	20	90分程度	有	組みひもを編んで、携帯ス トラップやミサンガが作れ ます	刺繍糸 ※種類など担当にご相談 ください
	ストーン ペインティング	20	120分程度	有	河原の石に、思い思いに絵 の具で色を塗ります	ポスターカラーマーカー 等の顔料マーカー、アクリ ル絵の具
	針金細工	20	120分程度	有	針金を使って、いろいろな 小物を作ります	材料（注文）
	かべ掛け時計 作り	20	120～180分	有	間伐材や、木の実、枝など を使ってかべ掛け時計を作 成します	材料（注文） （注3）
	竹はし	60	120～180分	有	間伐した竹を用いて、小刀 を使って世界に一つだけの オリジナルのはしを作ります	（注4）
	焼き杉	60	150分程度	有	火を起こし、間伐材を焼い て磨く中で、杉板が不思議 な模様に変身します	材料（注文） （注5）

\*定員は子どもの人数です。引率の方は子どもたちのサポートをお願いします。

\*講師の都合や季節により実施できない場合もあります。

注1 トーチ（100～120cm程度の木の棒）、軍手、新聞紙、ライター類

注2 アルミカップ（40枚くらい）、ライター類

注3 ゼリー状瞬間接着剤、速乾性木工用ボンド、ホットボンドの芯、水性マジック（ポスターカラーマーカー）  
新聞紙1枚、作品を入れる箱（20cm×23cm×5cm程度）

注4 ぞうきん、滑り止め付き軍手、長ズボン、紙やすり 240番（10cm×10cmに切ったもの人数分）、ゴミ袋

注5 ぞうきん2枚、マスク、長ズボン、軍手、新聞紙（3～5枚）、ライター類